


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 ГБДОУ детский сад № 250
 Центрального района СПб
 Павлова Т.В.
 « 01 » _____ 2020г

Режим дня первой младшей группы (2 - 3 года)
(основной период)

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная и совместная деятельность	08.30 – 09.00
Организация и проведение образовательной деятельности	09.00 – 09.15* 11.10 – 11.25*
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.15 – 09.30
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	09.30 – 11.00(30)
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Подготовка к полднику. Полдник	15.00 – 15.45
Самостоятельная и совместная деятельность	15.45 – 16.45
Организация и проведение образовательной деятельности	16.00 – 16.45*
Самостоятельная и совместная деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка	16.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00 – 19.00

*непосредственная образовательная деятельность занимает не более 10 минут