

Утверждаю



заведующая
ГБДОУ №250 ЯСЛИ
/ Павлова Т. В/

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,9	1,6	1,8	24	1,4
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,8	15,2	1,7	178	0,1
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	12,3	85	0,5
Итого			300	16	23,4	22,8	349	2
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	14,7	63	1,2
Итого			150	0,8	0,2	14,7	63	1,2
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (с 01.11 по 01.06)	40	0,7	3,3	2,8	44	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,1	4,9	8,8	98	6,5
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,2	6,9	3,1	122	0,2
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	2,5	15,7	96	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
Итого			610	21,9	18,5	68,5	535	15,2
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,8	11,1	9,4	180	14,5
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150	0,1		6,8	28	0,17
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3,4	0,7	20,7	104	0,08
Итого			430	16	12,4	55,2	400	24,75
Всего				54,7	54,5	161,2	1347	43,15

Утверждаю



Заведующая

ГБДОУ №250 САД

/Павлова Т.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,5	3	40	2,2
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,7	2	218	0,2
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	14,6	102	0,6
Итого			370	19,2	28,4	26,6	422	3
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	17,7	75	1,4
Итого			180	0,9	0,2	17,7	75	1,4
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (с 01.11.по 01.06.)	60	1,1	4,9	4,3	66	1,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4,5	5,3	9,7	109	7,1
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13	9,2	3,4	148	0,2
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	2,7	2,9	18,1	112	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			21	84	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
Итого			710	24,9	23,2	80	636	17,4
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,5	13,7	11,6	224	18,2
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,1		8,2	34	0,2
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,3	0,9	25,9	130	0,1
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			510	21,4	15,4	79,4	545	28,5
Всего			66,4	67,2	203,7	1678	50,3	

повар _____

Артамонова.Н